

Planifique con anticipación su atención de salud mental

¿Qué es una Declaración para el Tratamiento de la Salud Mental?

Una Declaración para el Tratamiento de Salud Mental (también llamada "Directiva Anticipada Psiquiátrica" o DAP) es un formulario legal que permite a los demás saber qué tipo de atención de salud mental desea y cuál no desea recibir, en caso de que usted no pueda comunicárselo personalmente.

Con este formulario, usted puede:

- Indique qué tratamientos de salud mental desea o no desea, como por ejemplo medicamentos.
- Elige a una persona de tu confianza para que tome decisiones por ti si no puedes hacerlo tú mismo.
- Ayude a su equipo médico a comprender sus deseos.

¿Por qué es importante?

Una Declaración para el Tratamiento de Salud Mental te da voz en tu atención futura. Ayuda a que los demás sepan qué es importante para ti durante una crisis de salud mental.

Para obtener más información, visite nuestro sitio web bbtrails.org/crisis-services y haga clic en el botón Declaración para el tratamiento de la salud mental o escanee el código QR:



Planifique con anticipación su atención de salud mental

¿Cómo completo una Declaración para el Tratamiento de Salud Mental?

- Escanee el código QR para abrir un formulario en blanco de Declaración para el Tratamiento de Salud Mental o visite nuestro sitio web, **bbtrails.org/crisis-services**, y haga clic en el botón Declaración para el Tratamiento de Salud Mental.
- Complete el formulario con sus opciones de tratamiento.
- Siga las instrucciones del formulario para firmar y dar fe de la firma.
- Conserva una copia para ti y comparte copias con personas de tu confianza y con tus proveedores de tratamiento.



Por más información:

- Visite el sitio web del Centro Nacional de Recursos sobre Directivas Anticipadas Psiquiátricas: **nrc-pad.org/states/texas**
- Los Servicios Comunitarios de Bluebonnet Trails pueden ayudarle a acceder a información y recursos. Consulte con su proveedor de servicios o llame al **512-244-8324** para solicitar ayuda.

Línea de crisis de Bluebonnet Trails disponible las 24 horas, los 7 días de la semana: 800-841-1255. Llame o envíe un mensaje de texto al 988 para la Línea de Ayuda para la Prevención del Suicidio y las Crisis.